



Hiver 2011/2012



# LA LETTRE D'INFORMATION

Dans le cadre du programme Main Verte



## Actualités

- >> Nouveaux Jardins Partagés, créés ou inaugurés en 2011 :
- >> Le Jardin partagé des Jeunes Pouces, 11<sup>e</sup>. Association « Pouce, on plante »  
7-13 Passage de la Folie-Régnault (Métro Père-Lachaise ou Philippe-Auguste)  
Zoom en page suivante !
- >> Le Jardin partagé Saint-Louis, 12<sup>e</sup>. Association « Graine de Partage »  
9 rue Moreau (Métro Bastille ou Ledru-Rollin)



Ce jardin aménagé pour accueillir les personnes malvoyantes est situé dans l'enceinte de l'Hôpital des Quinze-Vingts. L'association « Graine de partage » propose différentes actions qui s'inscrivent toutes dans la volonté de créer du lien social et de lutter contre toute forme de discrimination. C'est dans cet esprit de partage et de respect que Nadia Miri a porté le projet de ce jardin pédagogique des senteurs qui a atteint son objectif : pratiquer un jardinage collectif et convivial mettant en relation les résidents de l'hôpital avec les élèves et les parents d'élèves de l'école élémentaire proche, et plus largement, avec les habitants du quartier.

- >> Nouveau : la lettre Petites mains vertes  
Astuces, conseils, idées pour les jardins pédagogiques.  
Découvrez vite le premier numéro ci-joint et retrouvez-la associée à chaque lettre Main verte.

- >> Fête des Jardins : un vif succès !  
Un grand bravo pour toutes les actions menées les 24 et 25 septembre dernier à l'occasion de la Fête des Jardins. Jeux de piste, ateliers biodiversité, participations artistiques, concerts, projections ...  
Les initiatives ont été riches et variées. Un dynamisme grandissant. Vivement la Fête 2012 !



Jardins partagés Croulebarbe, 13

Jardin de l'Aqueduc, 14

Jardin partagé Croisi, 13

Le jardin sur le toit, 20

Jardins du Ruisseau, 18

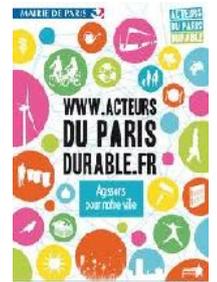
- >> Le plan biodiversité, c'est adopté !  
Le conseil de Paris vient d'adopter le plan Biodiversité de Paris.  
D'ici à 2020, la municipalité parisienne s'engage dans la réalisation d'actions permettant à la biodiversité de s'installer durablement dans la ville. Pour plus d'information, l'Agence d'Écologie Urbaine vous propose de se rencontrer le vendredi 16 décembre 2011 de 14h00 à 16h00 à la Maison du jardinage. Inscription au 01 53 46 19 19 ou main.verte@paris.fr

## À l'affiche



Consultez le programme d'octobre à mars 2012 des activités dans les jardins (disponible dans les mairies d'arrondissement)

Consultez-le sur [www.paris.fr](http://www.paris.fr)



Rejoignez les acteurs du Paris Durable sur : [www.acteursduparisdurable.fr](http://www.acteursduparisdurable.fr)



Exposition à la Maison du Jardinage



## Le conseil horticole : Le jardin en automne

Le froid est là ? Ne désertez pas le jardin !  
Couvrez-vous bien, préparez une boisson chaude et restez encore un peu dehors.

**Le jardin à besoin de vous pour se préparer à passer l'hiver.**

Pensez aux petites bêtes et aux oiseaux. Ne ramassez pas toutes les feuilles mortes. Elles protègent le sol et servent de refuges à de nombreux auxiliaires. Installez des mangeoires à oiseaux.

Protéger les plantes du gel. Paillage, voile d'hivernage et réduction de l'arrosage.

Le paillage permet de protéger les racines du gel. Pour les parties aériennes un voile d'hivernage peut s'avérer utile.

Pensez également à protéger les pots !

Bonne nouvelle pour les porteurs d'arrosoirs pleins : les arrosages diminuent et vont même bientôt complètement cesser !

## Pistes de lectures

« Jardiniers du bitume : des liens fleurissent dans les jardins partagés »  
éditions Les Xéroglyphes, Paris.

« Jardiner en hiver : mille travaux des récoltes aux plantations »  
éditions Terre Vivante, Mens.

« Sauvages de ma rue : guides des plantes sauvages des villes de la région parisienne »  
édition Le Passage, Paris.

### Concours « Les Trophées des Associations »

La **Fondation EDF** réitère son soutien aux petites associations qui agissent en direction des jeunes notamment les plus fragiles. La catégorie « Nature » récompense les associations qui apprennent aux jeunes à préserver notre planète et sa biodiversité, et participent en France et dans le monde à la protection du patrimoine naturel, de ses ressources naturelles et énergétiques. 1<sup>er</sup> prix de 20 000 €.

Date de clôture : 8 février 2012. Renseignements complémentaires : [www.tropheesfondation.edf.com](http://www.tropheesfondation.edf.com)



### Le Jardin des Jeunes Pouces

Depuis mars 2010, l'association **Pouce, on plante** et les artistes du collectif **Tistou** « enrichissent les esprits » au 7-13 Passage de la Folie-Régnault (Métro Père-Lachaise ou Philippe-Auguste). C'est un lieu innovant où enfants et adultes peuvent se distraire, se détendre, s'informer tout en participant à un projet collectif visant à expérimenter différentes manières de renforcer, en plein Paris, la biodiversité et la préservation de notre environnement.

La philosophie de l'association est de diffuser la friche. A terme, le jardin des Jeunes Pouces sera présent dans tout l'arrondissement notamment les parterres et les jardinières permettant aux plantes sauvages de coloniser l'espace.

Un jardin ... c'est aussi lézarder, s'amuser, s'instruire. le collectif Tistou assure ces autres fonctions du partage. Implanter œuvres ou performances, dans cet espace vert urbain, source d'inspiration et espace d'accueil pour leur travail, permet échanges et collaborations avec les habitants.

Dans ce jardin tout est collectif. Les idées et les personnes se confrontent, se rencontrent ... et laissent place à de belles installations : les carrés pédagogiques pour expérimenter des méthodes de cultures, la prairie urbaine, le préau un exemple de bio-aménagement, la galerie des grimpantes.

Vous l'aurez compris, si vous êtes stressés, prenez le temps de passer au jardin des Jeunes Pouces.

Si le temps vous manque, un clic suffit : [www.jardindesjeunespouces.fr](http://www.jardindesjeunespouces.fr)

Peut-être participerez-vous aux temps forts du jardin : « le festival des herbes folles », manifestation d'art contemporain de proximité et « les journées de solidarité » en partenariat avec Uniscités.



### >> Cette lettre est la vôtre !

Un sujet vous tient à cœur ?

Vous voulez communiquer sur vos techniques culturelles, vos nouvelles infrastructures.

N'hésitez pas à nous solliciter pour concevoir un encart spécial !

La lettre Main verte évolue pour mieux vous satisfaire. Faites-nous part de vos attentes.

Pour nous contacter : 01 53 46 19 19 ou [main.verte@paris.fr](mailto:main.verte@paris.fr)



## Agenda de la Maison du jardinage

Pour tout public. Sur inscription au 01 53 46 19 19



### Conférences Main verte de 14h30 à 16h30

Samedi 14 janvier 2012 : « Potogreen, ou les petits jardins urbains »  
Par Paule Kingleur, Parislabel

Samedi 4 février 2012 : « L'éco construction »  
Par Roland Dutrey, Terre Vivante

Samedi 24 mars 2012 : « Méthode alternative aux pesticides »  
Par Claude Aubert (à confirmer)

### Ateliers Main verte de 13h30 à 16h30

Vendredi 20 janvier 2012 : « Calendrier de cultures »

Vendredi 30 mars 2012 : « Quel sol pour les Jardins Partagés ? Précautions prises pour limiter les risques de pollution et techniques de travail adaptées »

### Atelier Main verte de 13h30 à 16h00

Samedi 24 mars et dimanche 25 mars 2012 :  
« Comment se passer des pesticides ? »

### Atelier enfant à 14h30

Mercredi 28 mars : « Une jardinière écologique »



Retrouvez le programme sur  
<http://www.facebook.com/Paris.Jardins.Environnement>

## Petites notes prises aux conférences Main verte

Michel CAMPION  
Vert le Jardin  
de Brest

### Samedi 17 septembre 2011 - « Animer un jardin partagé, conseils, trucs et astuces »

« Vert le Jardin » accompagne les projets de Jardins partagés de la région brestoise, assure un suivi, propose des formations et sorties. Animer c'est accueillir : des jardins ouverts à tous, une régularité d'ouverture, une activité et une accessibilité adaptées aux publics. Communiquer : communication interne : se concerter, se réunir, voter. Des rendez-vous réguliers sont importants. Communication externe : informer, placer des panneaux explicatifs, créer un personnage mascotte : à Brest c'est Mr Cache Pot. Créer des événements : tel jour, telle heure on se réunit ! Créer des événements spécifiques à chaque jardin et communs à tous les jardins. Pour dynamiser les événements, donner des prix, juste pour rire ! Créer des événements autour des jardins. Élargir son champ d'action : la boutique jardinière, un groupement d'achat. Créer des aires de compostage collectives. Plus d'informations : [www.vertlejardin.infini.fr](http://www.vertlejardin.infini.fr)

Caroline FALLETTA  
Jardin solidaire  
l'Univert

### Samedi 15 octobre 2011 - « Le Jardin solidaire l'Univert »

Caroline Falletta est porteuse de projet, animatrice du jardin et coordinatrice du Jardin solidaire l'Univert. Tout commence par une journée de formation «cultivons vos projets » en décembre 2007 avec une récolte d'informations et la réalisation d'un diagnostic territorial. Suivent des prises de contacts et des rencontres avec EDL GO (équipe du développement local), Ressources Unies, Art et Flore, Paris Habitat, AVA (Association Vers l'Avenir). En 2008, 2<sup>e</sup> journée de rencontre et rédaction du projet. 2009, accompagnement par Service 18 et AVA pour la rédaction du projet et 1<sup>er</sup> comité de pilotage. Désistement de la structure porteuse et rencontre avec l'association Halage. Début 2010, suite du comité. Paris Habitat propose le site. Juin 2010, la préfecture accorde une convention pour le poste d'Adulte Relais. Septembre 2010, démarrage du jardin, premiers essais de disposition des paniers et construction de l'abri de jardin. Suivront des ateliers, des fêtes, l'établissement d'une charte. Le jardin a un impact sur le public, sur le plan local et sur l'environnement. Plus d'informations : <http://www.jardinons-ensemble.org/spip.php?article2028>

Christiane LATOMBE  
Jardins et santé

### Samedi 19 novembre 2011 - « Jardinage thérapeutique »

Christiane Latombe, jardinière passionnée, ouvre son jardin d'Antony pour l'association « jardins et santé ». Très vite elle constate les bienfaits du jardinage. Jardiner permet de se déconnecter de la douleur, des soucis, de se projeter à long terme. Comme l'homme, la plante a besoin d'un bon terrain, d'éléments nutritifs, d'eau, de lumière. Lorsqu'un être vivant est malade il faut trouver le fond du problème pour bien le soigner. Cultiver sur le principe du jardin vivant. Pour la plante comme pour l'homme, la flore microbienne et la lumière importent sur la santé.

Aller dehors permet de récupérer une santé psychique. Les rayons synthétisant la chlorophylle sont à la base de notre production de vitamine D. Les cellules de l'œil se régénèrent quand elles sont bien irradiées. Dehors on bénéficie de lumière directe qui contribue au bien être. (A l'intérieur, la luminothérapie peut stimuler ses défenses immunitaires). Dans le jardin se trouve une ardoise avec des citations qui font du bien à lire. Pour être en forme il faut prendre soin de soi et sortir au jardin ! Plus d'informations : <http://www.jardins-sante.org/>

Jérôme WOYTASIK  
ECOBOX

### Samedi 10 décembre 2011 - « La palette en bois dans tous ses états »

Animateur au jardin partagé Eco Box, M. Woytasik a expliqué la conception originale du jardin à l'aide de palettes de chantier. Le jardin peut être déplacé avec un transpalette. Les palettes sont consignées. Les acheter d'occasion coûte 5 euros au lieu de 80 neuves. Une palette correspond à environ 1m<sup>2</sup>. Il convient de bâcher le sol et recouvrir la palette de feutre avant d'apporter la terre. La peinture permet de protéger le bois. D'autres conceptions : pour l'événement « parking day » un jardin sur roulette garé sur une place de parking. Mais aussi : un bassin pour la pêche aux canards, des bancs, des fauteuils, un composteur, des toilettes sèches... Armé d'un pied de biche et d'un marteau, les idées ne manquent pas !



## SEMIS



Fèves en fleur en mai  
du potager  
Pédagogique de Bercy

Petits pois  
ridés en juin



Épinards en juin



### ⇒ En pleine terre :

Les graines incontournables à semer pour une récolte en mai et juin :

- Dès février : les fèves, petits pois ridés
- Dès mars : les épinards, soucis (fleur comestible), navets...

### En intérieur :

⇒ Pensez aux graines à germer pour découvrir la germination en 4 jours et goûter ensemble de nouvelles saveurs !



Cresson germé

⇒ Pour les plus patients, semer les pépins d'agrumes, datte, avocat et autres fruits exotiques pour verdir la classe à peu de frais !

## CALENDRIER DE CULTURE



Carré du Moyen âge

Nous vous suggérons d'explorer le jardin du **Moyen âge** !  
Un carré pour les aromatiques, les tinctoriales, les médicinales, le potager...  
Établissez plans de culture et calendrier afin d'être prêts dès les premiers rayons du printemps :  
Courge gourde, poirée, houblon, livèche, panais...

⇒ Suggestion de Jardin à visiter : le jardin médiéval du musée de Cluny (métro St Michel)

Courge gourde



Poirée



## « A COTE DU JARDIN... »

L'épouvantail



Les étiquettes



Le plessis



⇒ École maternelle Pommard (12e)  
Jardin Petites mains Verte de Bercy (12e), décembre 2011.

Pour vous aider à la réalisation du plessis :  
<http://lessecretsdarduinna.blogspot.fr/2009/04/26/realiser-un-plessis.html>

## L'ACTUALITE DE LA MAISON DU JARDINAGE :

⇒ Formation enseignant : « Les auxiliaires du jardin »  
Découvrez le rôle utile des petites bêtes au jardin et réalisez des abris simples à base de matériel de récupération.

Pour nous contacter : 01 53 46 19 19 ou [main.verte@paris.fr](mailto:main.verte@paris.fr)